



ÉVÉNEMENT

Sophrologie : séance découverte gratuite !



Venez découvrir la sophrologie samedi 14 mai 2022 de 10h30 à 12h à la salle de la Recellerie avec Tiphaine COLOMBE, notre sophrologue sur Boissise-La-Bertrand.

14
MAI
2022

🕒 10h30m - 12h

📍 Salle de la Recellerie [↗](#)

📞 07 69 33 48 46

🌐 Site internet [↗](#)

@ Courriel

🎟 Entrée libre et gratuite

✓ **Vous partagerez** un temps d'échanges et d'informations sur la sophrologie pour découvrir cette méthode efficace de relaxation et de développement personnel

✓ **Vous expérimenterez** les bienfaits de la sophrologie pour accroître votre bien-être physique et émotionnel.

Entrée libre et gratuite

Venez nombreux et n'oubliez pas votre tapis de sol (si vous en avez un) !

