

# BESOIN DE SOINS ? ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

1

Contactez en priorité  
votre médecin traitant



2

Recherchez un rendez-vous  
près de chez vous : consultez les  
plateformes en ligne ou demandez  
conseil à votre pharmacien

3

Sans solution, et avant  
de vous déplacer :  
**appelez le 15**



**Le 15 n'est pas réservé qu'aux urgences vitales.**  
En appelant le 15, vous bénéficiez d'une  
évaluation de votre état de santé et serez orienté  
vers l'offre de soins la plus appropriée.