

SAISON 2023-2024

Sports loisirs Boissise la Bertrand



Horaires:

Lundi: 18h30 - 19h30 avec Clarisse
Stretching, yoga, renforcement musculaire
Mardi: 18h45 - 19h45 avec Valérie
Fitness, renforcement musculaire
Mercredi: 10h30 - 11h30 avec Clarisse
Gym douce, relaxation
Jeudi: 19h - 20h avec Clarisse
Zumba

Inscriptions à la Recellerie: Samedi 9 septembre au Forum des Associations de 14h à 17h

Tarifs: 136€ pour les Boissisiens, 152€ pour les personnes extérieures

(Licence et assurance incluses, remise pour les moins de 18 ans)

Certificat médical de moins de 3 mois pour toute nouvelle adhésion

Deux séances de découverte gratuites possible

Les nouveaux arrivants extérieurs à Boissise la Bertrand seront sur liste d'attente

Début des cours: Lundi 18 septembre

Pour tout renseignement: 06 82 20 97 16 sportsloisirsblb@gmail.com