

Comment mieux maîtriser ma consommation d'électricité ?

1 Les outils qui changent mon quotidien

Le compteur Linky

Pour optimiser ma consommation et faire des économies, j'utilise les services de mon nouveau compteur Linky.

[Voir la fiche "Comment utiliser mon compteur Linky au quotidien ?".](#)

Un thermostat programmable

Si je possède un chauffage individuel, je gère au mieux la température de mon logement et j'économise de l'énergie.

[Aide "Coup de pouce thermostat" un crédit d'impôt allant jusqu'à 150€.](#)

Les achats utiles

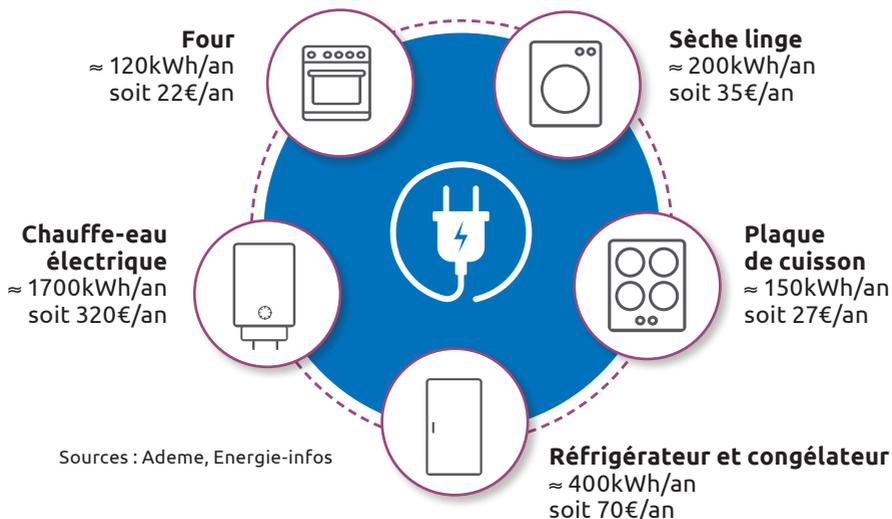
Un thermomètre :
moins de 10€

Une multiprise à interrupteur :
moins de 15€

Des rideaux occultants :
moins de 50€

Des ampoules led :
moins de 15€ l'unité

2 Top 5 des appareils qui consomment le plus d'électricité dans mon logement



À NOTER Le chauffage électrique pour une maison de **50m²**, représente en moyenne **5500kWh** soit environ **800€ à l'année**.

3 10 éco-gestes dans mon quotidien

1. Je ne laisse pas mes appareils en veille et débranche les prises, les chargeurs de téléphones, etc.
2. J'éteins les lumières allumées inutilement.
3. J'enlève régulièrement la glace des parois de mon congélateur.
4. Pour mon lave vaisselle, je choisis le cycle adapté (touche éco).
5. Je lave mon linge à 30°.
6. Je baisse de 1° la température de mon logement.
7. Je ne mets rien devant mes radiateurs électriques et je les dépoussière régulièrement.
8. En cas d'absence de plus d'une journée, je sélectionne la touche hors gel de mes radiateurs.
9. Je ne laisse pas l'eau couler inutilement, attention au goutte à goutte des robinets et des chasses d'eau.
10. L'hiver, je pense à fermer mes volets la nuit.

À NOTER

Nous consommons de plus en plus d'électricité.

100

C'est le nombre moyen d'appareils électriques par foyer.

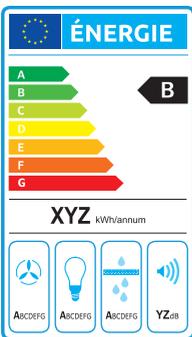
40%

C'est la hausse de consommation d'électricité d'un foyer depuis 1990.

116€

C'est le budget mensuel moyen d'électricité pour un ménage.

4 Quelques effets de ces éco-gestes sur ma facture



L'application mobile **EcoGator** permet d'analyser l'étiquette énergie de l'appareil qui m'intéresse.



Baisser de 1° le chauffage fait économiser **7% sur ma facture**, soit en moyenne, une économie de 84€ par an.



Un lavage à 30°C consommera **trois fois moins d'énergie** qu'un lavage à 90°C.



L'entretien des joints grilles et filtres des appareils permet un gain de **30% de leur consommation** d'énergie électrique.



Une box internet allumée 24h/24 consomme **autant qu'un réfrigérateur**.



Pour tout achat, je me réfère à l'étiquette énergie. Un réfrigérateur classé A consomme **en moyenne 70% d'électricité de moins** qu'un appareil classé C disposant des mêmes options.