

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Bâtonnets de carottes sauce cocktail	Melon 	Pépinettes au thon	Tomates au fromage
Déclinaison					
PLAT CHAUD		Lasagnes ricotta chèvre épinards 	Filet de poulet LNA FR au jus	Oeufs durs sauce crème 	Colin pané MSC
Déclinaison			Blanquette de poisson MSC aux petits légumes		
GARNITURE		PLAT COMPLET	Petits pois BIO 	Riz créole BIO 	Semoule HVE
PRODUIT LAITIER		Kiri BIO crème 	Pont l'évêque AOP	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc nature s/sucre
DESSERT		Mousse chocolat au lait	Barre bretonne	Fruit frais BIO 	Cake chocolat pépites de chocolat 



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

Semaine du 07/09 au 13/09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw HVE	Salade du Puy	Macédoine mayonnaise	Taboulé 	Concombre HVE bulgare
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Nugget's de blé ketchup 	Chipolatas nature 	Rôti de dinde moutarde à l'ancienne	Gratiné de poisson au fromage MSC	Hachis parmentier BIO 
Déclinaison		Curry de courgettes poivrons 	Poêlée de flageolets et légumes à la tomate 		Hachis parmentier de lentilles corail 
GARNITURE	Pommes vapeur quartier	Courgettes sautées	Bâtonnière de légumes carottes jaunes	Minis Pennes	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fondus président	Yaourt aromatisé	Chanteneige BIO 	Petit suisse aux fruits	Vache qui rit
DESSERT	Fruit frais 	Gâteau basque	Flan nappé caramel	Madeleines	Cake citron Pavot



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

Semaine du 14/09 au 20/09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au basilic	Melon BIO 	Rillettes de sardine	Carottes râpées vinaigrette 	Friand au fromage 
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Escalope de volaille panée BIO et dosette de ketchup 	Raviolis au fromage sauce tomate 	Tomates farcies au jus (sans porc)	Cordon bleu de volaille	Colin meunière MSC quartier de citron
Déclinaison	Gratin de pommes de terre et choux fleurs au fromage (Plat complet végété)		Boulettes de blé façon thaï 	Bolognaise Végétale BIO 	
GARNITURE	Gratin de choux fleurs	PLAT COMPLET	Riz nature	Coquillettes BIO 	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Petit suisse sucré	Fromage blanc sucré	Tomme noire	Fromage blanc nature s/sucre	Croc'lait BIO 
DESSERT	Cake marbré	Fruit frais 	Poire au sirop	Fruit frais BIO 	Liégeois chocolat



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

Semaine du 21/09 au 27/09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées vinaigrette 	Chou blanc BIO au fromage 	Pizza au fromage 	Œuf dur mayonnaise	Salade hollandaise
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Dos de colin MSC thym citron	Boulettes de soja au jus 	Haché au boeuf VBF sauce poivre	Jambon FR sauce charcutière	Quenelles de brochet sauce nantua
Déclinaison			Omelette nature 	Chili Végétarien BIO aux haricots rouges  	
GARNITURE	Brunoise provençale nature	Navarin de légumes	Haricots beurre	Riz créole BIO 	Macaronis BIO 
PRODUIT LAITIER	Yaourt velouté aux fruits	Vache qui rit	Yaourt aromatisé BIO 	Emmental BIO 	Yaourt nature et dosette de sucre
DESSERT	Madeleines	Crème dessert vanille	Fruit frais 	Barre bretonne	Gâteau aux courgettes et chocolat 



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rosette nature 	Friand au fromage 	Tomates BIO et feta 	Macédoine mayonnaise BIO 	Salade de blé à la provençale
Déclinaison	Radis HVE Croc au sel				
PLAT CHAUD	Croq fromager 	Sauté de porc HVE au caramel 	Pavé de poisson blanc MSC sauce pesto	Rôti de dinde au jus	Fish burger
Déclinaison		Riz façon cantonnais végétarien 		Galette de pois chiches BIO 	
GARNITURE	Haricots verts BIO 	Riz nature	Rostis de légumes	Fusillis BIO 	Pommes roty
PRODUIT LAITIER	Petit suisse aux fruits	Chaource AOP	Carré frais 1/2 sel	Cantadou	Petit suisse sucré
DESSERT	Compote	Eclair vanille	Crème dessert caramel	Fruit frais 	Cake miel et amandes



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

Semaine du 05/10 au 11/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâté de Volaille	Carottes râpées et maïs BIO vinaigrette 	Œuf dur mayonnaise	Salade de pâtes Marco Polo	Duo de Saucissons 
Déclinaison	Velouté de potiron				Salade suisse BIO 
PLAT CHAUD	Carbonara de volaille BIO 	Cordon bleu de volaille	Lasagne de légumes 	Colin pané MSC	Lamelle Kebab méditerranéenne
Déclinaison	Carbonara de légumes et champignons 	Riz créole et curry de pois chiches coco 			Emincé de pois et blé sauce du jour 
GARNITURE	Beignets de choux fleurs	Brocolis béchamel	Plat complet	Semoule HVE	Petits pois carottes
PRODUIT LAITIER	Chanteneige	Vache qui rit	Munster AOP	Petit suisse aux fruits BIO 	Yaourt velouté aux fruits
DESSERT	Crème dessert praliné	Fruit frais 	Fruit frais 	Novly vanille	Mousse chocolat noir



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

Semaine du 12/10 au 18/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées vinaigrette 	Velouté de tomates	Salade maïs dès emmental vinaigrette 	Choux rouges BIO et raisins vinaigrette 	Concombre en dés vinaigrette 
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Colin pané MSC	Boulettes au boeuf VBF tex mex	Omelette nature 	Jambon CE2 à l'échalote 	Paupiette au veau sauce estragon
Déclinaison		Boulettes de blé sauce tomate 		Pennes HVE au fromage "Ketchup" d'haricots rouges et betteraves 	Oeufs durs sauce crème 
GARNITURE	Purée de patate douce	Ratatouille BIO 	Riz créole BIO 	Haricots verts	Pommes vapeur quartier
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt à boire	Emmental	Yaourt aromatisé	Tartare ail et fines herbes
DESSERT	Orange BIO 	Purée de pomme fraise sans sucre	Ile flottante crème anglaise	Fruit frais 	Beignet aux pommes



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Mousse de foie 	Macédoine mayonnaise	Velouté de légumes variés BIO 	Pâté de campagne HVE 	Œuf dur mayonnaise
Déclinaison	Chou blanc au fromage 			Tomate vinaigrette	
PLAT CHAUD	Colin meunière MSC quartier de citron	Saucisse de volaille nature	Tajine de boulettes à l'agneau miel abricots	Sauté de porc au jus 	Moussaka VBF
Déclinaison		Saucisses knack végétale 	Hachis parmentier de lentilles corail 	Blé cantonais Végétarien 	Minis Camemberts panés 
GARNITURE	Farfalles HVE	Petits pois	Légumes du tajine	Blé aux petits légumes	Riz nature
PRODUIT LAITIER	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé BIO 	Bleu de Bresse	Fromage blanc sucré	Kiri BIO crème 
DESSERT	Fruit frais 	Barre bretonne	Fruit frais BIO  	Gâteau basque	Fruit frais 



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw 	Carottes râpées maïs et fromage vinaigrette	Salade suisse BIO 	Taboulé 	Velouté de légumes verts BIO 
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Cordon bleu de volaille	Emincé de poulet LNA FR sauce à la crème	Marmite de poisson MSC tomates cerise épinards	Jambon de dinde sauce barbecue	Coquillettes bolognaises BIO 
Déclinaison	Nugget's de blé 	Riz façon cantonnais végétarien 		Omelette nature 	Bolognaise Végétale 
GARNITURE	Blé à la tomate	Courgettes sautées	Semoule HVE	Petits pois carottes	PLAT COMPLET
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Cantafrais	Chantailou	Yaourt velouté aux fruits	Rondelé Ail et Fines Herbes
DESSERT	Fruit frais 	Fruit frais 	Crème dessert vanille	Chou à la vanille	Donut's



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : BLBD

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)